

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Суфле куриное 90/10; 142,02	90/10	29,10	35,25	2,70	444,00	0,06	0,04			46,66		24,08	2,33	
Рис припущенный 180У; 610,01	180	4,52	5,24	46,70	251,83	0,05		28,62		13,19		31,90	0,70	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб пшеничный витаминизированный 70; 420,03	70	5,25	1,26	31,50	153,30	0,25							2,10	
Итого		38,97	41,75	89,90	884,13	0,35	0,04	28,62		60,11		55,98	5,16	73,20
Обед старшие														
Винегрет овощной 60(***); 42,07	60	1,20	1,38	4,32	32,40	0,02	3,11			13,94		9,70	0,41	
Суп картофельный крупой рисовой 250(***); 63,07	250	2,60	2,50	19,30	112,00	0,08	7,00			15,49		24,01	0,91	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Рагу овощное с мясом 175(***); 115,03	175	16,36	19,95	16,45	310,63	0,08	9,91			40,93		37,82	2,49	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 70; 421,03	70	5,04	1,26	30,10	146,30	0,11	5,95						2,52	
Шоколад Аленка 20гр; 774	20	1,40	6,80	10,60	110,00									
Итого		30,49	34,78	114,43	880,93	0,36	26,26			84,98		80,03	7,25	84,45

Начальник ОДДП